

Schema 3.7 Balintmethode

Fasen	Omschrijving	Tijdsindicatie
	Introductie op de methode	5 min
Fase 1	Verzamelen van inbrengen: de verschillende inbrengen worden geïnventariseerd en er wordt een inbreng gekozen.	10 min
Fase 2	Keuze: de groep beslist onder leiding van de voorzitter aan welke inbreng er gewerkt gaat worden.	5 min
Fase 3	Probleemstelling: de inbrenger vertelt in het kort iets over de situatie waarin zijn 'geval' is ontstaan en stelt nog eens duidelijk zijn vraag.	5 min
Fase 4	Associatiemoment: iedere deelnemer schrijft kort zijn associaties op die opgeroepen zijn door de inbreng. Het opschrijven van de opgeroepen associaties kan de inleving in de inbreng verbeteren en moet ervoor zorgen dat ieder zijn vooroordelen loslaat.	5 min
Fase 5	Beeldvorming: de deelnemers vragen informatie ter verduidelijking van de inbreng. Hierdoor ontstaat inzicht in de belemmerende en bevorderende factoren. De inbrenger antwoordt kort en duidelijk. Hierbij gaat het om de feitelijke informatie en de belevingservaringen van de inbrenger.	25 min
Fase 6	Oordeelsvorming: in deze fase zijn er verschillende varianten mogelijk, zelfs een combinatie van verschillende varianten is mogelijk; de inbrenger reageert niet tussendoor. Enkele mogelijkheden zijn: ieder groepslid schrijft zijn advies en/ of idee op en vertelt het daarna, de adviezen en ideeën worden direct mondeling gegeven, of de adviezen en ideeën worden in subgroepjes besproken.	20 min
Fase 7	Besluitvorming: de inbrenger vertelt wat hij daadwerkelijk heeft gedaan of wil gaan doen. De inbrenger geeft daarnaast aan wat hij aan de adviezen heeft.	10 min
Fase 8	Gedrag in de groep: de deelnemers vertellen de inbrenger wat zij van zijn gedrag uit de inbreng in de groep herkennen (bijvoorbeeld bij het inbrengen van de situatie en het beantwoorden van vragen). De inbrenger reageert, als hij dat wil, op deze feedback in de zin van: dit herken ik, dat niet. De voorzitter moet ervoor waken dat er geen sfeer van aanval en verdediging ontstaat.	10 min
Fase 9	Gedrag in vergelijkbare situaties: de deelnemers vertellen over hun eigen handelen in soortgelijke situaties.	15 min
	Benodigde tijd	1,5 tot 2,5 uur