

Schema 4.2 Oefening 'de eerste indruk'

Stappen	Omschrijving	Tijdsindicatie
	Introductie van de oefening	5 min
Stap 1	Elke deelnemer schrijft voor zichzelf op wat zijn eerste indruk van elke deelnemer is. Hij doet dit aan de hand van een namenlijst.	5 min
Stap 2	Bij toerbeurt worden van elke deelnemer de eerste indrukken gegeven. De desbetreffende deelnemer geeft een reactie op de eerste indrukken.	15 min
Stap 3	In de nabespreking wordt stilgestaan bij: <ul style="list-style-type: none">• Hoe was het om de kennismaking zo te doen?• De link met het belang van de eerste indruk in het professioneel handelen.• Was je je ervan bewust welke indruk je doorgaans op anderen maakt? Vervolgens kan er een afspraak worden gemaakt over wanneer deze eerste indrukken nog eens terugkomen en gekoppeld kunnen worden aan de indrukken halverwege of aan het einde van het traject.	10 min
	Benodigde tijd	35 min