

# Inhoud

Voorwoord – 9

Ten geleide – 11

*Jan Swinkels*

## **DEEL 1    DEFINITIE EN HISTORIE**

Hoofdstuk 1

Somatisatie, een veelzijdig fenomeen: epidemiologie, verschijningsvormen en classificatie – 15

*Henriëtte van der Horst*

Hoofdstuk 2

Ontstaansgeschiedenis en huidige begripsvorming van het begrip somatisatie – 31

*Christina van der Feltz-Cornelis*

Hoofdstuk 3

Interculturele aspecten van somatisatie – 49

*Ria Borra*

Hoofdstuk 4

Pathofysiologische mechanismen van functionele somatische syndromen – 65

*Boudewijn van Houdenhove en Henriëtte van der Horst*

Hoofdstuk 5

Effectieve behandelwijzen – 81

*Christina van der Feltz-Cornelis*

## **DEEL 2    DE EERSTE LIJN**

Hoofdstuk 6

Diagnostiek in de huisartsenpraktijk – 103

*Henriëtte van der Horst*

Hoofdstuk 7

Reattributie in de huisartsenpraktijk – 117

*Nettie Blankenstein*

Hoofdstuk 8

Somatisatie en arbeid – 135

*Eric van der Beek en Rob Hoedeman*

Hoofdstuk 9

Het chronischevermoeidheidssyndroom – 149

*Gijs Bleijenberg, Judith Prins, Ellen Bazelmans en Hans Knoop*

**DEEL 3 TUSSEN EERSTE EN TWEEDE LIJN**

Hoofdstuk 10

Patiënten tussen de eerste en tweede lijn – 169

*Henriëtte van der Horst en Christina van der Feltz-Cornelis*

Hoofdstuk 11

Psychiatrische consulten in de huisartsenpraktijk – 185

*Christina van der Feltz-Cornelis*

**DEEL 4 DE POLIKLINIEK**

Hoofdstuk 12

Onverklaarde onderbuikpijn bij vrouwen – 205

*Philomeen Weijnenborg en Moniek ter Kuile*

Hoofdstuk 13

Lijmen en het been: lichamenlijk onverklaarde klachten door een nagebootste stoornis – 227

*Christina van der Feltz-Cornelis*

**DEEL 5 DE GESPECIALISEERDE ZIEKENHUISAFDELING**

Hoofdstuk 14

MedPsych Unit: een geïntegreerde somatische en psychiatrische unit – 239

*Adriaan Honig en Robert-Jan Brummer*

Hoofdstuk 15

Somatisatie bij ouderen – 251

*Joris Slaets en Lutgarde Vanvuchelen*

## **DEEL 6 DE GGZ**

### Hoofdstuk 16

Principes van cognitieve gedragstherapie in de ggz – 269

*Yanda van Rood en Sako Visser*

### Hoofdstuk 17

Groepstherapie – 291

*Gerty Casteelen en Ingrid van den Hout*

### Hoofdstuk 18

Behandeling van de conversiestoornis: een strategisch model – 305

*Franny Moene, Matthijs Rümke en Els Jongerius*

Bijlage DSM-IV-TR-criteria – 321

Personalia – 325

Register – 327

# Voorwoord

Sinds de eerste druk in 2003 uitkwam heeft dit handboek een aantal ongewijzigde drukken beleefd. Het handboek wordt inmiddels gebruikt in diverse opleidingen en blijkt voor vele artsen en therapeuten een nuttig en praktisch boek te zijn. In deze tweede, geheel herziene druk hebben we enkele hoofdstukken laten vervallen en enkele nieuwe opgenomen. Zo is er een hoofdstuk opgenomen over recente ontwikkelingen op het gebied van de pathofysiologie van somatoforme klachten (hoofdstuk 4), evenals een overzicht van effectieve behandelingen (hoofdstuk 5). In hoofdstuk 2 is een kritische beschouwing over het concept somatoforme stoornis in de DSM-IV-TR opgenomen. Daarnaast hebben we een hoofdstuk opgenomen over interculturele aspecten van somatisatie (hoofdstuk 3). Deze hoofdstukken zijn te vinden in het eerste deel van het boek. Het tweede deel van het handboek is in de nieuwe druk ruimer opgevat. Het heet nu niet meer 'De huisartsenpraktijk' maar 'De eerste lijn'. De aanpak van somatisatie in de bedrijfsgeneeskundige setting komt in deel 2 ook aan bod, in het hoofdstuk Somatisatie en arbeid (hoofdstuk 8).

De overige hoofdstukken zijn alle kritisch herzien en waar nodig bijgewerkt met nieuwe onderzoeksgegevens. Daarmee biedt dit handboek een overzicht van de behandelpraktijk bij somatisatie en van de wetenschappelijke onderbouwing van die praktijk. Uit onderzoeksgegevens die in de laatste vijf jaar beschikbaar zijn gekomen, blijkt dat somatisatie vaak wel degelijk behandelbaar is. Het feit dat er inmiddels ook een multidisciplinaire richtlijn Somatoforme klachten en stoornissen in de maak is (door het Kwaliteitsinstituut voor de Gezondheidszorg CBO en het Trimbos-instituut), illustreert eens te meer de relevantie van het onderwerp somatisatie voor de praktijk van alledag. Wij wensen de lezer veel leesplezier en hopen dat dit handboek hem of haar tot steun zal zijn bij de behandeling van zijn of haar patiënten.

Christina van der Feltz-Cornelis  
Henriëtte van der Horst  
Redacteurs