

# Inhoud

## Hoofdstuk 1

Psychotherapie, het beste van vele werelden – 13

*Sjoerd Colijn, Hans Snijders, Moniek Thunnissen, Susan Bögels en Wim Trijsburg†*

## Hoofdstuk 2

Psychotherapeut worden – 25

*Marieke van Riessen*

## **DEEL 1 THEORIE**

### ***Subdeel 1.1***

***Normaal en verstoord psychisch functioneren – 37***

## Hoofdstuk 3

Normaal en verstoord psychisch functioneren: een synthese – 39

*Herman Groen, Moniek Thunnissen en Sjoerd Colijn*

## Hoofdstuk 4

De ontwikkelingscomponent – 51

*Fop Verheij*

## Hoofdstuk 5

De neurobiologische component – 61

*Ariëtte van Reekum en Marcel Schmeets*

## Hoofdstuk 6

De affectieve component – 73

*Nele Stinckens*

## Hoofdstuk 7

De cognitieve component – 85

*Peter Daansen en Martie de Jong*

## Hoofdstuk 8

De gedragscomponent – 97

*Kees Korrelboom*

Hoofdstuk 9  
De interpersoonlijke component – 109  
*Anton Hafkenscheid*

Hoofdstuk 10  
De systemische component – 123  
*Frans Boeckhorst*

**Subdeel 1.2**  
***Fundamenten van de psychotherapie – 135***

Hoofdstuk 11  
De attitude van de psychotherapeut – 137  
*Sjoerd Colijn en Moniek Thunnissen*

Hoofdstuk 12  
Veranderingen bij de patiënt – 149  
*Jos de Keijser en Cas Schaap*

Hoofdstuk 13  
Universele therapiefactoren – 159  
*Sjoerd Colijn, Hans Sniijders en Wim Trijsburg†*

Hoofdstuk 14  
De therapeutische relatie en de werkalliantie – 169  
*Wim Trijsburg† en Hans Sniijders*

Hoofdstuk 15  
De context van psychotherapie – 179  
*Peter Rober*

**Subdeel 1.3**  
***Het beïnvloeden van psychische veranderingsprocessen – 187***

Hoofdstuk 16  
De theorie van het interveniëren – 189  
*Susan Bögels*

Hoofdstuk 17  
Affectieve processen – 193  
*Nele Stinckens*

Hoofdstuk 18  
Cognitieve processen – 205  
*Susan Bögels*

Hoofdstuk 19  
Gedragsprocessen – 213  
*Susan Bögels*

Hoofdstuk 20  
Interpersoonlijke processen; mediatoren bij psychisch herstel – 221  
*Marisol Voncken*

Hoofdstuk 21  
Groepsdynamische processen – 231  
*Roelof Wolters en Marja van Aken-van der Meer*

Hoofdstuk 22  
Systemische processen; verandering in gezinssysteemmodellen – 241  
*Kathleen Restifo*

Hoofdstuk 23  
Impliciete mentale processen – 255  
*Ger Keijsers, Marcella L. Woud en Eni Becker*

## **DEEL 2 PRAKTIJK**

**Subdeel 2.1**  
**Diagnostiek en taxatie – 267**

Hoofdstuk 24  
De diagnostische fase – 269  
*Marleen Rijkeboer en Moniek Thunnissen*

Hoofdstuk 25  
Diagnostiek van de patiënt – 279  
25.1 Diagnostiek van het intrapersoonlijk functioneren – 281  
*Marleen Rijkeboer*  
25.2 Diagnostiek van het gedrag: observeren – 291  
*Laurence Claes, Filip Raes en Agnes Scholing*  
25.3 Diagnostiek van het gedrag: analyse op micro- en macroniveau – 301  
*Rik Schacht en Rudi De Raedt*  
25.4 Diagnostiek van het interpersoonlijk functioneren – 315  
*Rik Schacht en Danny Rouckhout*  
25.5 Diagnostiek van relaties en systemen – 329  
*Jan Baars*

Hoofdstuk 26  
Indicatiestelling: een beschouwing – 347  
*Marleen Rijkeboer en Moniek Thunnissen*

Hoofdstuk 27	
Diagnostiek van de behandeling	- 355
27.1 Diagnostiek van het proces en de relatie	- 357
<i>Roelf Jan Takens</i>	
27.2 Diagnostiek van het groepsfunctioneren	- 369
<i>Theo Hoijtink</i>	

### **Subdeel 2.2**

#### ***Interventies in de praktijk* - 381**

Hoofdstuk 28	
Een psychotherapeutisch gesprek voeren	- 383
<i>Greet Vanaerschoot</i>	
28.1 Basale interventies	- 389
28.2 Steunende en structurerende interventies	- 409
28.3 Taakgerichte en coachende interventies	- 415

Hoofdstuk 29	
De therapeutische relatie hanteren	- 423
<i>Marijke Baljon</i>	
29.1 Faciliterende interventies	- 425
29.2 Het hanteren van relatiebreuken	- 437

Hoofdstuk 30	
Affectieve regulatie	- 449
<i>Hans Snijders</i>	

Hoofdstuk 31	
Cognitieve regulatie	- 461
<i>Peter Daansen en Martie de Jong</i>	

Hoofdstuk 32	
Gedragregulatie	- 477
<i>Kees Korrelboom</i>	

Hoofdstuk 33	
Het behandelen in een groep of systeem	- 489
33.1 Groepsinterventies	- 491
<i>Hans Snijders</i>	
33.2 Systemische interventies	- 505
<i>Justine van Lawick</i>	

## Hoofdstuk 34

De relatie met jezelf als therapeut – 519

34.1 Zelfreflectie en tegenoverdracht – 521

*Kees Kooiman*

34.2 Hanteren van overdracht en tegenoverdracht – 533

*Thijs de Wolf*

### **Subdeel 2.3**

**Richtlijnbehandelingen – 545**

## Hoofdstuk 35

Richtlijnen en protocollen, kracht en beperkingen – 547

*Sako Visser*

## Hoofdstuk 36

Stemmingsproblematiek – 559

36.1 Cognitieve therapie bij stemmingsstoornissen – 561

*Marcus Huibers en Claudi Bockting*

36.2 Gedragstherapie bij stemmingsstoornissen – 573

*Jacques Oomen*

36.3 Partnerrelatie- en gezinstherapie bij stemmingsstoornissen – 583

*Gilbert M.D. Lemmens*

36.4 Interpersoonlijke psychotherapie (IPT) bij stemmingsstoornissen – 593

*Marc Blom, Dina Snippe en Kosse Jonker*

## Hoofdstuk 37

Angstproblematiek – 611

37.1 Cognitieve therapie bij angststoornissen – 613

*Paul Boelen, Elske Salemink en Colin van der Heiden*

37.2 Gedragstherapie bij angststoornissen – 627

*Jacques Oomen*

37.3 Eye movement desensitization and reprocessing (EMDR) bij angststoornissen – 637

*Erik ten Broeke en Ad de Jongh*

37.4 Taakconcentratietraining (TCT) bij angststoornissen – 647

*Susan Bögels*

## Hoofdstuk 38

Psycho-educatie en begeleide zelfhulp bij depressie en angststoornissen – 657

*Pim Cuijpers*

## Hoofdstuk 39

Persoonlijkheidsproblematiek – 667

39.1 Dialectische gedragstherapie (DGT) bij persoonlijkheidsstoornissen – 669

*Wies van den Bosch*

39.2 Schematherapie (ST) bij persoonlijkheidsstoornissen – 681

*Hannie van Genderen*

39.3 Mentaliserenbevorderende therapie (MBT) bij persoonlijkheidsstoornissen – 693

*Sjoerd Colijn en Coriene ten Kate*

39.4 Overdrachtsgerichte psychotherapie (TFP) bij persoonlijkheidsstoornissen – 703

*Kees Kooiman*

39.5 (Dag)klinische psychotherapie bij persoonlijkheidsstoornissen – 715

*Moniek Thunnissen*

## Hoofdstuk 40

Perspectieven: enige veelbelovende behandelvormen – 725

40.1 Mindfulness en psychotherapie – 727

*Joke Hellemans*

40.2 Emotion-focused therapy (EFT) – 741

*Hans Snijders*

40.3 Emotionally focused partnerrelatietherapie (EFT-PRT) – 753

*Annemarie Snijder*

40.4 Oplossingsgerichte therapie – 763

*Fredrike Bannink*

## Hoofdstuk 41

Integratie van richtlijnen – 775

*Hans Snijders*

## Hoofdstuk 42

Psychotherapie als de richtlijnen geen oplossing bieden – 787

*Sjoerd Colijn, Peter Daansen, Jan Baars, Greet Vanaerschot en Ad Boerwinkel*

### **Subdeel 2.4**

**Psychotherapie bij specifieke doelgroepen – 801**

## Hoofdstuk 43

Psychotherapie bij kinderen en adolescenten – 803

*Caroline Braet*

## Hoofdstuk 44

Psychotherapie bij (echt)paren – 815

*Annette Heffels*

Hoofdstuk 45  
Psychotherapie bij ouderen – 829  
*Corry Linssen*

Hoofdstuk 46  
Psychotherapie en cultuurverschillen – 841  
*Fatma Sevinç en Sjoerd Colijn*

Hoofdstuk 47  
Psychotherapie bij verstandelijk gehandicapten – 853  
*Hans Peters*

### **DEEL 3    PROFESSIE**

Hoofdstuk 48  
Geschiedenis van de psychotherapie – 867  
*Hans Snijders*

Hoofdstuk 49  
Juridische en ethische aspecten van de beroepsuitoefening van de psychotherapie – 895  
*Tom van der Schoot en Monique Buitenhuis*

Hoofdstuk 50  
De opleiding tot psychotherapeut – 907  
*Jacques Graste*

Hoofdstuk 51  
Psychotherapiesupervisie – 919  
*Jan Pols*

Hoofdstuk 52  
Leertherapie – 931  
*Jan Pols*

Literatuur – 941  
Personalia – 977  
Register – 985