

Inhoud

Inhoud	– 5
Aan de lezer	– 7
Van de auteur	– 9

DEEL 1 THEORETISCHE GRONDSLAGEN

Hoofdstuk 1	
Betekenis van keuzevrijheid	13

Hoofdstuk 2	
Ontstaan en verandering van gewoontes	19

Hoofdstuk 3	
Waarneming van de werkelijkheid – helpende inzichten	39

Hoofdstuk 4	
Keuzevrijheid	49

DEEL 2 DE OPLOSSINGSGERICHTE BENADERING

Hoofdstuk 5	
Niet-specifieke factoren	59

Hoofdstuk 6	
Waardering en complimenten	63

Hoofdstuk 7	
Omgaan met weerstanden	71

Hoofdstuk 8	
Probleemgericht versus oplossingsgericht	75

Hoofdstuk 9	
Therapeutische doelen	83

Hoofdstuk 10	
De vier interventieniveaus	95

Hoofdstuk 11	
Reddingskit voor drenkelingen	107

DEEL 3 METHODIEK VAN DE OPLOSSINGSGERICHTE THERAPEUTISCHE RELATIE

Hoofdstuk 12

Het Brugse stroomschema 115

Hoofdstuk 13

Probleem of beperking 117

Hoofdstuk 14

Vrijblijvende relatie 121

Hoofdstuk 15

Zoekende relatie 128

Hoofdstuk 16

Consulterende relatie 171

Hoofdstuk 17

Expertrelatie 193

DEEL 4 TOEPASSING VAN DE METHODE BIJ SPECIFIEKE STOORNISSEN

Hoofdstuk 18

Angststoornissen 197

Hoofdstuk 19

Depressies 203

Hoofdstuk 20

Posttraumatische stressstoornis en borderline persoonlijkheidsstoornis 209

Hoofdstuk 21

Schizofrenie 217

Hoofdstuk 22

Dwangstoornissen 221

Hoofdstuk 23

Alcohol: misbruik en afhankelijkheid 231

Gewoonte en verandering

Naar een meta-ethiek van de oplossingsgerichte cognitieve therapie

Geert Van Coillie 241

Literatuur 285

Personalia 293

Register 295