

Inhoud

Voorwoord	7
Inleiding	9
Van patiënt naar geneeskundestudent	17
Van chemotherapie naar Olympische Spelen	23
Van gevangen naar bevrijd	31
Van verwaarloosd naar bevoorrecht	43
Van vluchteling naar maatschappelijk werker	53
Van de diagnose aids naar nieuwe uitdagingen	61
Van kankerpatiënt naar kunstenaar	67
Van junk naar voorlichter	75
Van slachtoffer naar ondernemer	81
Van verliezer naar overwinnaar	89
Van straatschoffie naar directeur	97
Van bijna dood naar intens leven	103
Van depressie naar een missie	111
Van hulpvrager naar hulpverlener	119
Van veel verloren naar veel gewonnen	127
Een gouden erfenis	137
Troost	145
Nawoord	147
Adressen	151
Literatuur	155

Voorwoord

Alchemisten probeerden lange tijd onedele metalen, zoals lood, om te zetten naar goud. Voor deze transformatie probeerden ze de 'steen der wijzen' te vinden. Deze alchemisten waren volgens Jung¹ eigenlijk bezig met bewustwording. Zij zochten niet naar goud zelf, maar naar het gouden inzicht.

De zestien mensen van wie het levensverhaal in dit boek staat hebben lood om kunnen zetten naar goud. Dat transformatieproces is vaak een proces van jaren en goud was in eerste instantie niet hetgeen waar ze naar op zoek waren. Ze waren op zoek naar goede hulp en steun. Voor de een was het gemis aan goede steun de reden om op zoek te gaan naar het goud. Voor de ander was juist het ervaren van de warmte van geboden steun de reden om die ervaring te gebruiken. Wat voor alle zestien mensen die ik geïnterviewd heb geldt, is dat ze zich bewust zijn van de steun die zij kunnen geven naar aanleiding van de door hen ervaren loodsituatie. Tot dit inzicht komen is als het vinden van goud!

De mannen en vrouwen die ik heb geïnterviewd hebben allemaal een ingrijpende levenservaring meegemaakt. Ervaringen waar ze geen invloed op hadden. Zij zijn geen slachtoffer gebleven, veel hebben zichzelf nooit slachtoffer gevoeld, maar zij hebben het inzicht gevonden, de 'steen der wijzen', hoe zij een ingrijpende levenservaring op een positieve manier kunnen gebruiken.

Zij hebben dat inzicht gevonden door te vertrouwen op hun eigen kracht en door niet machteloos toe te kijken. Die 'eigen kracht' is heel mooi te vinden in het verhaal van Karima Ouchan. Karima is zo'n alchemist die een loden ervaring om heeft kunnen zetten in goud. Zij laat zien hoe sterk iemand kan zijn die twaalf jaar lang geïsoleerd heeft geleefd in een land en in een situatie waar zij niet voor gekozen heeft. Haar kracht was de 'steen der wijzen' die de alchemisten nodig hadden voor het transformatieproces van lood naar goud. Zonder haar innerlijke kracht, al heel jong zichtbaar bij Karima, was zij nu niet de vrouw die jonge allochtone meisjes helpt en ondersteunt vanuit haar eigen ervaringen. Of neem Arno Janssen. Hij heeft zijn loodzware ervaringen met verslaving, verblijf in een gevangenis en psychiatrische kliniek om kunnen zetten naar het geven van hulp aan mensen die verslaafd zijn. Daarnaast geeft hij als ervaringsdeskundige voorlichting aan jongeren op middelbare scholen. Door middel van het vertellen van zijn verhaal geeft hij er betekenis aan, maakt hij er goud van.

¹ C.G. Jung (1875-1961) heeft onder andere gezocht naar de psychologische implicaties van de alchemie.

Karima, Arno en de anderen van wie het levensverhaal in dit boek staan zijn bezig met bewustwording en met zelfontwikkeling. Het zijn de mensen die in lijn met de woorden van Thomas á Kempis² ‘Wees van uzelf de meester en niet de slaaf’ zelf het initiatief hebben genomen om het er niet bij te laten zitten. Zij hebben de loden ervaring om kunnen zetten naar goud. In de verhalen kunt u lezen dat het veel bevrediging geeft om je te realiseren dat de ervaring op een positieve manier te gebruiken is om anderen tot steun te zijn. Het geeft zin aan het heftige of moeizame verleden en daar putten mensen kracht uit voor de toekomst.

Met dit boek verwacht ik mensen te bereiken die in een loden situatie zitten. Ik hoop dat zij zich realiseren dat ze niet in het lood hoeven te blijven, maar dat ze goud kunnen maken.

Maar hoe sterk de mannen en vrouwen ook zijn die ik gesproken heb, ze kunnen het niet alleen. Vaak hadden ze gevraagd of ongevraagd hulp vanuit hun directe omgeving of organisaties die mee wilden helpen om ‘iets’ op te starten. De ene keer gebeurde dat al tijdens de periode die ik lood noem. De andere keer had men het goud al gevonden, maar kon het goud nog niet tot glinstering worden gebracht. De verhalen zijn heel divers met één belangrijke overeenkomst en dat is dat zij geen slachtoffer zijn maar helden!
Zij zijn de alchemisten die van lood goud hebben kunnen maken.

Ik heb dit boek ook niet alleen, zonder hulp geschreven. Ik wil dan ook eindigen met alle mensen die mij geholpen hebben te bedanken. Maar vooral natuurlijk de zestien mensen die mij hun vertrouwen gaven dat ik hun verhaal op een integere manier zou gebruiken.

Cornelie van Well
Cornelie@wijwell.nl

² Thomas á Kempis was schrijver en Augustijner monnik. Hij leefde van 1380 tot 1471.