



pijnsymposium
ACTieve
pijnrevalidatie
vrijdag 8 maart 2019

Uitnodiging

Op vrijdag 8 maart organiseren Roessingh en de vakgroep Psychologie, Gezondheid & Technologie van de Universiteit Twente het pijnsymposium: ACTieve pijnrevalidatie. Wij nodigen u van harte uit om hierbij aanwezig te zijn.

Pijnrevalidatie is een dynamisch veld. De laatste decennia is kennis over chronische pijn enorm toegenomen. We begrijpen steeds meer van de neurofysiologische en neuropsychologische achtergronden. Inzichten in onderhoudende psychologische factoren als aandacht, cognities, emoties en gedrag hebben geleid tot effectieve behandelmethoden. Professionals hebben samen met patiëntenverenigingen een zorgstandaard voor chronische pijn ontwikkeld waarin wordt beschreven hoe de zorg voor chronische pijnpatiënten idealiter moet worden ingevuld. Binnenkort verschijnt het Handboek Pijnrevalidatie waarin al deze inzichten bij elkaar zijn gebracht.

Tegelijkertijd bieden technologie en ontwikkelingen in de psychologie nieuwe mogelijkheden. Technologische innovaties kunnen zowel behandelingen intensiveren als zelfmanagement van patiënten ondersteunen. De omschrijving van gezondheid als 'het vermogen aan te passen aan veranderende omstandigheden' biedt naast het streven naar klachtenreductie ruimte voor het bevorderen van veerkracht. Ontwikkelingen in de psychologie zoals Acceptance & Commitment Therapy (ACT) en positieve psychologie geven hiervoor handvatten.

Kortom er is voldoende aanleiding om verschillende experts te vragen hun licht te laten schijnen op de stand van zaken en de ontwikkelingen in de pijnrevalidatie. Het symposium is gericht op alle professionals betrokken bij behandeling en revalidatie van mensen met chronische pijn.

Accreditatie is aangevraagd voor artsen (GAIA) en psychologen (NIP).

Wilt u verzekerd zijn van een plek, meld u dan snel aan. Wij begroeten u graag op 8 maart 2019.

Hartelijke groet,

Prof. Dr. K.M.G. Schreurs
Hoogleraar Chronische pijn en vermoeidheid, senior GZ-psycholoog

PRAKTISCHE INFO
ACTieve pijnrevalidatie
Vrijdag 8 maart 2019
10.00 uur - 15.00 uur

Universiteit Twente
Locatie de Waaier 2
Drienerlolaan 5
7522 NB Enschede

Contactpersoon
Marieke Smellink - Kleisman
b.g.m.kleisman@utwente.nl

Aanmelden
U kunt zich via deze link
aanmelden:
<https://pay.utwente.nl/event/728759bc>

Kosten
Deelname kosten zijn € 70,00
per persoon.

Handboek Pijnrevalidatie
Bohn Stafleu van Loghum biedt deelnemers aan het symposium een korting van 15% op het Handboek Pijnrevalidatie voor de eerste-, tweede- en derdelijns gezondheidszorg; onder redactie van prof. dr. J.A. Verbunt, drs. J.L. Swaan, Dr. H.R. Schiphorst Preuper, prof. dr. K.M.G. Schreurs.



UNIVERSITEIT TWENTE.

Programma ACTieve pijnrevalidatie

- 09.30 – 10.00** **Ontvangst met koffie, thee en een lekkernij**
- 10.00 – 10.10** **Welkom**
Dagvoorzitter Marc van Gestel, Bestuurder Roessingh
- 10.10 – 10.40** **Pijnrevalidatie: stand van zaken.**
Prof. Dr. J.A. Verbunt, Hoogleraar Revalidatiegeneeskunde, Vakgroep Revalidatiegeneeskunde, Universiteit Maastricht, Adelante Zorggroep Hoensbroek
- 10.40 – 11.10** **Arbeidsrevalidatie: ACT together!**
Prof. Dr. M. Reneman, Hoogleraar Revalidatiegeneeskunde, Rijksuniversiteit Groningen, Afdeling Revalidatiegeneeskunde, Universitair Medisch Centrum Groningen (UMCG)
- 11.10 – 11.40** **Pijnrevalidatie en GGZ-behandeling bij somatisch symptoomstoornis - een continuüm?**
Drs. C.H. Lunter, Psychiater, Altrecht Psychosomatiek, Eikenboom Zeist
- 11.40 – 12.10** **Technologie en innovatie bij chronische pijnbehandelingen**
Prof. Dr. H. Hermens, Hoogleraar Remote Monitoring and Treatment, Vakgroep Biomedical Signals and Systems, Universiteit Twente, Clustermanager Telemedicine, Roessingh Research & Development
- 12.10 – 12.30** **Uitloop programma**
- 12.30 – 13.30** **Lunch**
- 13.30 – 14.00** **Goed leven met chronische pijn: Het verhaal van de patiënt centraal**
Prof. dr. G. Westerhof, Hoogleraar Narratieve Psychologie en Technologie, Vakgroep Psychologie, Gezondheid en Technologie, Universiteit Twente
- 14.00 – 14.30** **ConnACTION bij chronische pijn**
Dr. G. Prosman, Universitair Hoofddocent, Vakgroep Psychologie, Gezondheid en Technologie, Universiteit Twente; Senior GZ-psycholoog Roessingh
- 14.30 – 15.00** **Afsluiting door Marc van Gestel**