

OEFFENING 1

Dag: van tot uur (indien van toepassing)

Wat ga ik doen:

Wat is daarvoor nodig:

Wanneer ga ik dat regelen:

Als er iets tussenkomt, dan ga ik oefenen op

..... dag van tot uur (indien van toepassing)

OEFFENING 2

Dag: van tot uur (indien van toepassing)

Wat ga ik doen:

Wat is daarvoor nodig:

Wanneer ga ik dat regelen:

Als er iets tussenkomt, dan ga ik oefenen op

..... dag van tot uur (indien van toepassing)

OEFFENING 3

Dag: van tot uur (indien van toepassing)

Wat ga ik doen:

Wat is daarvoor nodig:

Wanneer ga ik dat regelen:

Als er iets tussenkomt, dan ga ik oefenen op

..... dag van tot uur (indien van toepassing)