

Kruis aan wat je wensen zijn:

- ☐ Niet meer meegaan in de vermijding, namelijk .....
- .....
- ☐ Me niet meer geruststellen
- ☐ Maximaal ..... keer per dag een vraag van mij beantwoorden
- ☐ Geen controles meer van me overnemen
- ☐ Eén keer voor mij controleren
- ☐ Taken van mij overnemen, namelijk .....
- .....
- ☐ Taken aan mij overdragen, namelijk .....
- .....
- ☐ Mij de beslissingen laten nemen over .....
- .....
- ☐ .....
- .....
- ☐ .....
- .....
- ☐ .....
- .....

Ik ga deze veranderingen bespreken met mijn partner of naasten

op ..... (datum)