

## WAT GAAN WE DOEN?

1. ROUW-CHECKLIST *INVULLEN*

2. -----














3. -----

4. -----

5. THUISTAAK *VOOR DE VOLGENDE KEER*

# ROUW-CHECKLIST

HOE VAAK HAD JE LAST VAN ONDERSTAANDE VERSCHIJNSELEN IN DE AFGELOPEN WEEK?

		Bijna nooit	Soms	Vaak	Erg vaak	Vrijwel altijd
1	Ook als ik druk ben met andere dingen heb ik herinneringen aan  die plotseling opkomen en die mij in beslag nemen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2	Ik voel soms opeens veel pijn en verdriet en/of boosheid omdat ik  zo erg mis. Ik verlang soms heel erg naar  .	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3	Ik voel mij alleen sinds  dood is.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4	Ik voel mij boos over de dood van  .	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5	Ik ben in de war over wat ik voor anderen nog betekenen sinds  dood is.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6	Ik heb moeite om (gevoelsmatig) écht te geloven dat  dood is.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7	Ik vermijd dingen die me doen beseffen dat  dood is, ik ga ze uit de weg.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8	Sinds  dood is vind ik het moeilijk om anderen te vertrouwen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9	Sinds  dood is vind ik het moeilijk om de dingen te doen die ik normaal altijd deed en/of om aan dingen te beginnen die ik nog nooit gedaan heb.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10	Alles gaat langs mij heen sinds  dood is.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11	Ik voel mij verbaasd en overdonderd over het verlies van  ; het voelt alsof het niet echt zo is.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12	Ik heb het gevoel dat het leven geen zin meer heeft sinds de dood van  .	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

WAT HEBBEN WE DEZE KEER GEDAAN?

Four sets of horizontal dashed lines for writing.

# THUISTAAK VOOR DE VOLGENDE KEER

Four sets of horizontal dashed lines for writing.